

# 肥満症は放置できません

“特に症状がないからまだ大丈夫”と、思ってはいませんか？

**肥満症は進行性の病気**です。あるラインを超えると、健康な状態には戻せません。

他人事ではありません。**将来のリスク**を今から考えてください。

逆に言えば、早く治療介入することができれば、健康を取り戻すこともできます。

## 肥満が起こす病気

## 将来の**リスク**

---

● 2型糖尿病	→ インスリンの使用、透析、失明、足の切断
● 高血圧	→ 心血管病（脳卒中、狭心症、心筋梗塞、腎臓病）
● 脂質異常症	→ 動脈硬化
● 睡眠時無呼吸症候群	→ 居眠り、集中力低下、突然死
● 脂肪肝	→ 肝障害、肝硬変、肝がん
高尿酸血症	→ 痛風発作
狭心症/心筋梗塞	→ 心不全、突然死
脳梗塞	→ 麻痺、言語障害、意識障害
月経異常	→ 不妊
整形疾患（膝、股関節など）	→ 歩行障害、（医療者から）手術を拒否
腎臓病	→ むくみ、透析

---

●は、保険手術の適応となる肥満関連健康障害