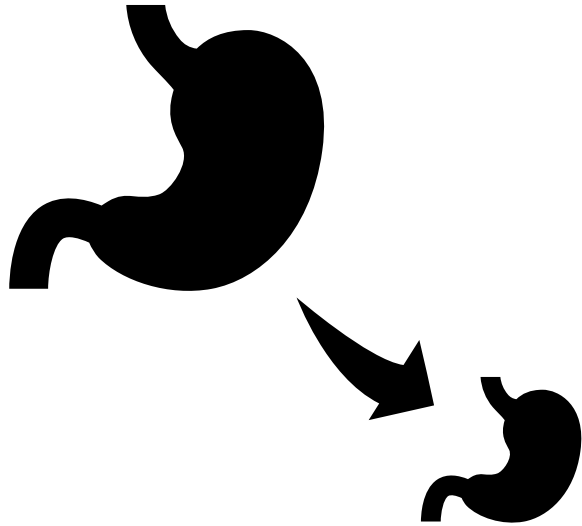


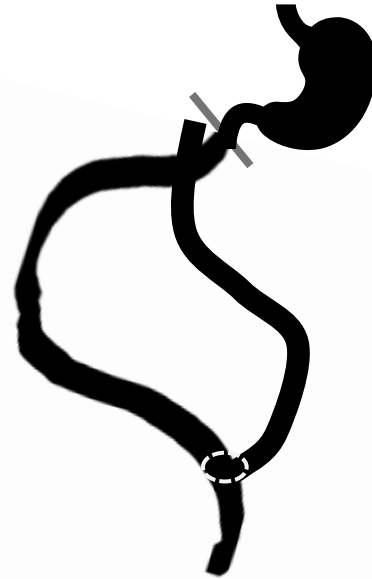
なぜ手術は効果があるのか？

- 胃の容量を小さくするため、**食事摂取量が制限**されます
- バイパス系手術を行うと、上部空腸に食事を通さないパートを造ります。それはすなわち**消化吸収が抑制**されることを意味します
- 加えて、胃や腸の解剖を手術で変化させることにより、**減量に有効な消化管ホルモン**が変わったり、**消化管の機能が変化**します
- **腸内細菌叢も変化**し、減量・代謝改善効果を発揮します
- **食べることが「減量の味方」**にさえなります

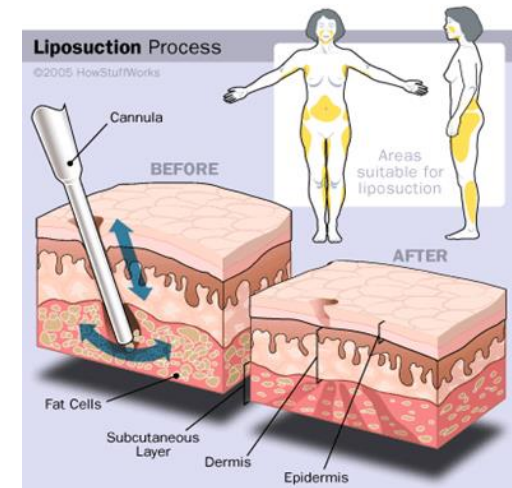
減量・代謝改善手術は、どのような手術？



胃の容量を小さくします



胃を小さくした上で、
腸を切って、つなぎ直すこと
もあります（バイパス術）



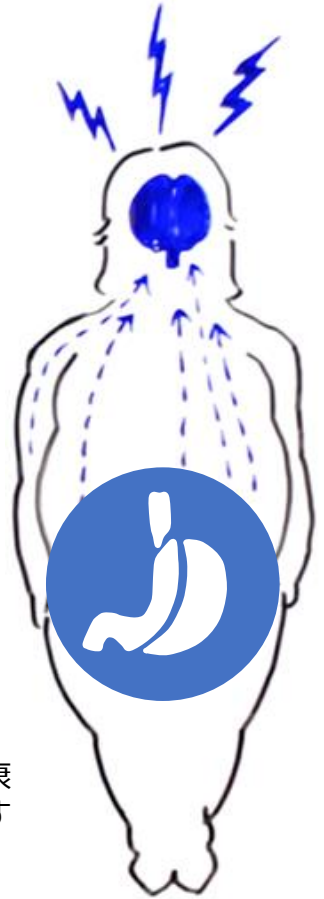
脂肪吸引・摘出は含まれません

* 慈恵医大病院形成外科において
自費診療として今後行うことを検討中
(2024年11月現在)

ダイエットと手術の違い

	<u>ダイエット</u>	<u>手術</u>
● 食べる量	減ります	減ります
● 食欲	増します	減ります
● 満腹感	ありません	早く感じます
● 代謝	落ちます	上がります
● 味覚・食べ物の好み	変わりません	いい方向へ変わります
● 効果が長期間持続	続きません	続きます

* 太る食べ物ではなく、健康に良い物の嗜好に変わります



だから、手術は減量できるチャンスが高くなります！

スリーブの効果



脳腸相関

(腸は第2の脳と呼ばれています)

Surg Obes Relat Dis. 2019 Oct;15(10):1861-1871.

Nature. 2014;509(7499):183-8.

胆汁酸

- 糖脂質代謝改善
- 炎症低下
- 代謝増加

胃の容量は100ml程度
になります

グレリン (食欲ホルモン) ↓

70~80%の胃を切除

Obesity. 2019;27(11):1776-1783.

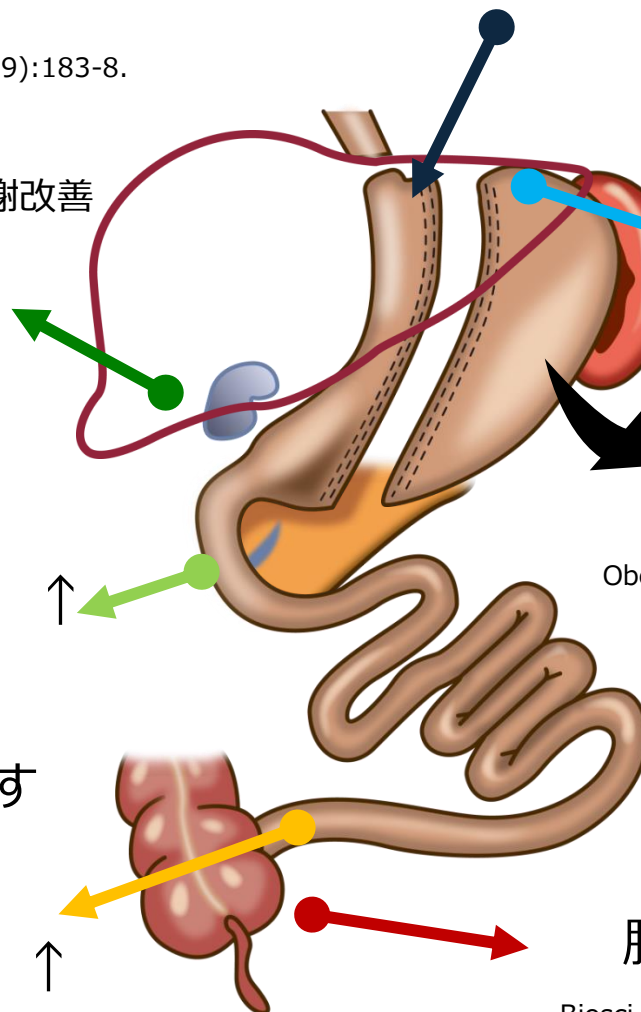
GIP,CCK(胃の動きを抑制) ↑

* GIPとGLP-1 (インクレチン) は血糖改善、
減量効果があり肥満症治療薬にもなっています

GLP-1,PYY,OXM (満腹ホルモン) ↑

腸内細菌叢 (善玉、多様化)

Biosci Microbiota Food Health. 2019;38(1):3-9



バイパス手術の効果

- 摂食制限のみならず、吸収抑制も伴います
- スリーブより消化管ホルモンの良い作用が得られます
- 手術後は、まるで減量・代謝改善効果の出る良薬を飲んでいるような状況が体内で作られます

